

第70回長門市民駅伝大会開催要項

- 1 趣 旨 走ることを通して、学校、地域、職場の交流を深め、市民の健康づくりに対する関心を深める場とする。
- 2 主 催 長門市スポーツ協会
- 3 共 催 長門市、長門市教育委員会、長門市陸上競技協会
- 4 後 援 朝日新聞社
- 5 協 力 長門市スポーツ推進委員、長門婦人会
- 6 期 日 令和6年1月28日（日） ※雨天決行
※小学生の部は、雨天・積雪の場合中止することがある。
- 7 開 会 式 8時30分～ 長門市役所駐車場（雨天の時、中央公民館大講堂）
（受付：長門市役所玄関ロビー 8時00分～8時20分）
- 8 出 発 男子 10時50分 通大湊交差点
女子、小学生 10時50分 八坂神社前
- 9 閉 会 式 13時40分～（予定） 中央公民館大講堂
- 10 駅伝区間

■男子

◇中学校男子の部 ◇高校・一般の部（1部、2部、3部）

- 第1区 通大湊交差点～海上レストラン紫津浦前（4.26km）
第2区 海上レストラン紫津浦前～大日比公会堂前（3.00km）
第3区 大日比公会堂前～大泊新谷宅前広場（2.51km）
第4区 大泊新谷宅前広場～立正佼成会前（3.76km）
第5区 立正佼成会前～宮尾医院前（2.90km）
第6区 宮尾医院前～市役所南側市道（4.10km）
(全 20.53km)

■女子、小学生

◇一般女子の部 ◇中学校・高校女子の部 ◇小学生男子の部 ◇小学生女子の部

- 第1区 八坂神社前～吉田宅前（1.74km）
第2区 吉田宅前～立正佼成会前（1.90km）
第3区 立正佼成会前～友愛荘前（1.50km）
第4区 友愛荘前～宮尾医院前（1.40km）
第5区 宮尾医院前～田屋公会堂前（1.85km）
第6区 田屋公会堂前～市役所南側市道（2.25km）
(全 10.64km)

- 11 チーム編成 1チーム 監督1名 選手6名 補員3名 合計10名

（選手及び補員は、他チームとの重複登録を禁止する。）

※参加チームは申込書に大会役員2名を記入して提出すること。（役員は成人の者とする）

- 12 参加資格

・一般については、市内に居住または市内の職場に在職の社会人とする。長門市スポーツ協会

加盟登録チームで出場する場合に限り、市外者の出場を認める。

- ・ 高校生は、市内に居住または市内の高等学校に在学の生徒とする。
- ・ 中学生は、市内の中学校に在学の生徒とする。
- ・ 小学生は、市内の小学校に在学の児童とし、**3年生以上**とする。ただし、3年生は1.5 km以内の区間（3区、4区）を走らせること。
- ・ 競技は、中学校男子の部、高校・一般男子の部（1部、2部、3部）、一般女子の部、中学校・高校女子の部、小学生男子の部、小学生女子の部に分ける。ただし、参加チームが少ないときは、高校・一般男子の部は1部、2部とする。

高校・一般男子1部、2部、3部については、前年度のタイムを参考に主催者が決定する。ただし、新たに出場する高校生チームは2部とする。また、一般男子については中学生、高校生のエントリーを補員も含め4名まで認める。一般男子3部については、中学生、高校生のエントリーが5名以上は高校生チームとみなす。

※上記項目に違反した時は、失格とする。

- 13 参加料 1チーム 3,000 円（一般） 1,500 円（小・中・高校生）

申し込み後、取り消し及び不参加でも参加料の払い戻しはしない。

- 14 申し込み **令和5年12月20日（水）**までに、別紙申込書に必要事項を記入のうえ、長門市スポーツ協会事務局へ申し込むこと。

なお、1日傷害保険加入を希望する場合は、保険料 1,200 円（1人 200 円×6人）を添えて申し込むこと。

参加チーム役員は、長門市スポーツ協会ですべて1日傷害保険に加入します。

- 15 監督会議 **令和6年1月17日（水）午後6時30分**から**中央公民館大講堂**で行います。

監督会議において競技運営の詳細について説明するので、参加チームの代表者は会議に必ず出席すること。なお、出席しないチームは出場を認めない。代理出席の場合は、同一チーム内から出席すること。

※他チームの監督が、欠席チームの監督を兼ねての出席は認めない。

- 16 競技規定

- （1）スタートは、「男子」「女子、小学生」とも**10時50分**
- （2）順位の決定は、所要時間の合計で行う。
- （3）選手の出走は、各選手1回、1区間とする。
- （4）選手受付は、長門市役所玄関ロビーで**8時00分から8時20分**までに済ませること。
- （5）選手の変更は、大会当日の受付時間終了までに、「選手変更届」を提出した場合のみ認める。ただし、補員に登録された選手に限る。なお、オーダーの変更は認めない。
- （6）バトンは、本部の準備した「タスキ」とし、走行中は肩より脇下にかける。
- （7）**伴走車（者）は一切認めない。車での応援は絶対にしないこと。伴走車（者）と判明したときは、チームを失格とすることがある。**

青海島内では、「役員車以外」の車両は選手最後尾を追従のこと。

- （8）走者は**道路の左端 1m 以内**を走行すること。右カーブも同様に**1m 以内**を走行すること。
- （9）走者が競技中、事故などのため競技を継続できなくなった場合は下記による。
 - ①事故の生じた区間は、棄権とみなす。
 - ②次の区間の起点より、最後に通過するチームと同時に出発させる。（別タスキ）

③棄権チームは、総合順位には入らないが、棄権区間以外の区間記録は認める。

- (10) 競技者が走行不能（即ち歩いたり、立ち止まったり、倒れた状態）となった場合は、本人がなお競技続行の意思をもっている、審判長（または権限を委譲された審判員）から中止を命ぜられた場合は、直ちに競技を中止しなければならない。
- (11) 各走者の受付はバス乗車時にて行う。ただし、立正佼成会前中継所走者は、指定時刻（**中継所通過予定時刻の 50 分前**）までに受付を完了し、中継所主任の指示に従うこと。また、輸送バスに乗車していない選手は中継所到着後、受付を行い中継所主任の指示に従うこと。最終コールは、ユニフォームにナンバーカードを付けた状態で行う。（**通過予定時刻 15 分前までに終了する。**）
- (12) 下記中継所にて先頭チームより、男子は **15 分以上**、女子、小学生は **10 分以上**遅れたチームは、審判長の指示により繰り上げ出発をする。（タスキは白色に変える。）
- 男子（大泊新谷宅前） 女子、小学生（友愛荘前）
- (13) 選手は原則として往復とも選手輸送車に乗ること。ただし、乗車できないときは監督会議までに申し出て承認を得ること。
- (14) その他の規定は、日本陸上競技連盟規則、駅伝競技規準及び駅伝大会監督会議の決定事項による。
- (15) 競技規定に違反したときは、失格とすることがある。

17 選手輸送について

- ・選手は全員本部の用意したバスに乗ること。ただし、立正佼成会中継所については送迎しない。
- ・理由なく乗車しない場合は、チームを失格とすることがある。

18 その他

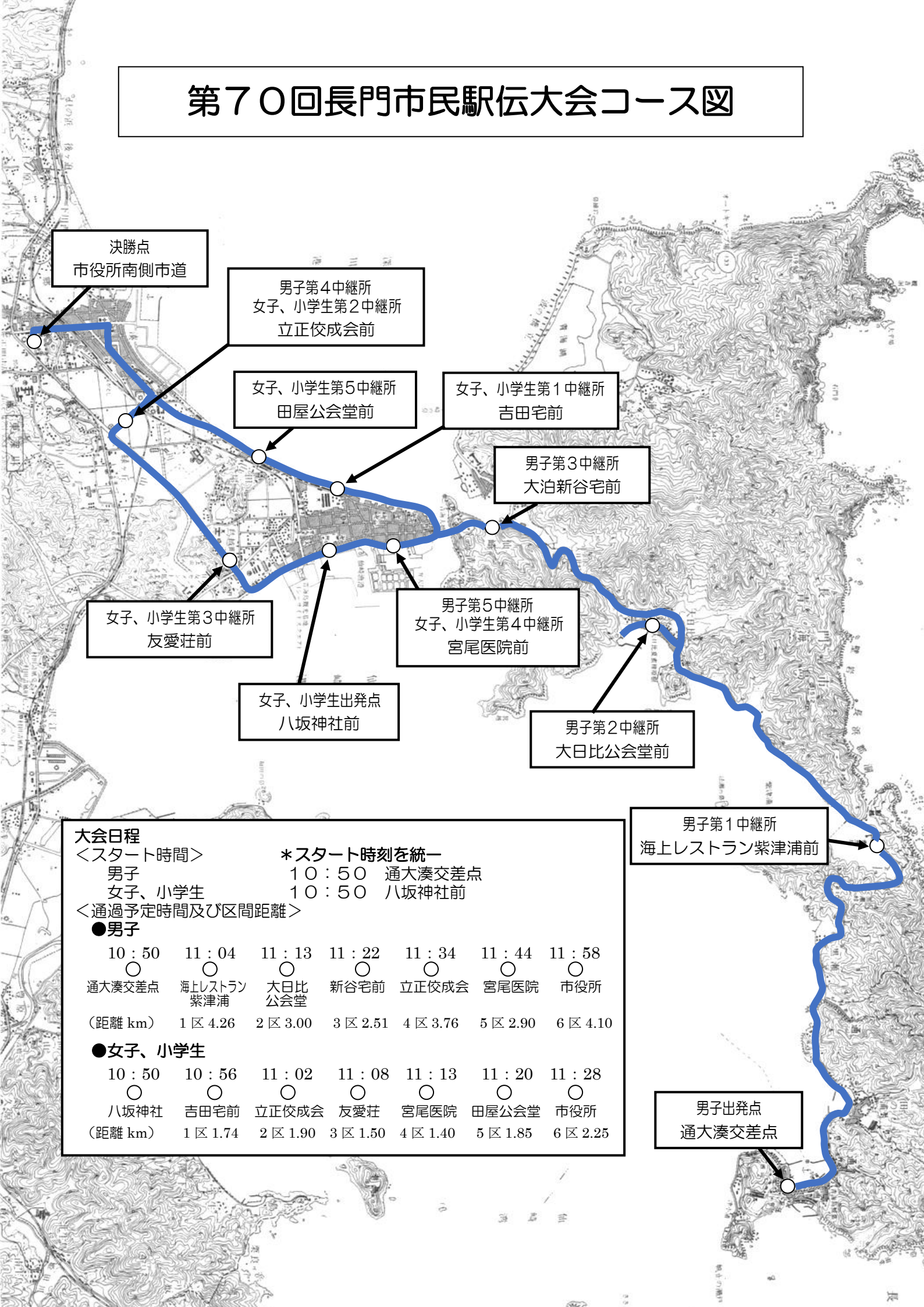
- ・参加者は、各自の健康状態に十分留意し、各自（チーム）の責任において参加してください。
- ・競技中の事故及び疾病等については、主催者は応急手当のみとし、本大会に関わるスポーツ傷害等一切の責任は負わないものとする。
- ・選手は、大会本部で用意したナンバーカードを胸、背につける。（ナンバーカードは監督会議で配布する。）大会終了後、ナンバーカードは回収する。
- ・各チームのタスキは、大会本部で準備したものを使用すること。
- ・当日、うどん等のバザーを実施する。
- ・夕方等に道路を走り練習する場合、選手は白っぽい服装や蛍光タスキを着用するなどして、交通事故防止に努めてください。

◎最終選手変更届については、令和 6 年 1 月 10 日（水）までに提出してください。

【申込み・問合せ先】

長門市スポーツ協会事務局
〒759-4103 長門市深川湯本 10584-3
（長門農業者トレーニングセンター内）
TEL 0837-22-3540
FAX 0837-22-3547
e-mail nagato-sports@hot-cha.tv

第70回長門市民駅伝大会コース図



大会日程

<スタート時間>

男子 10:50 通大湊交差点
女子、小学生 10:50 八坂神社前

*スタート時刻を統一

<通過予定時間及び区間距離>

●男子

10:50	11:04	11:13	11:22	11:34	11:44	11:58
○	○	○	○	○	○	○
通大湊交差点	海上レストラン 紫津浦	大日比 公会堂	新谷宅前	立正校成会	宮尾医院	市役所
(距離 km)	1区 4.26	2区 3.00	3区 2.51	4区 3.76	5区 2.90	6区 4.10

●女子、小学生

10:50	10:56	11:02	11:08	11:13	11:20	11:28
○	○	○	○	○	○	○
八坂神社	吉田宅前	立正校成会	友愛荘	宮尾医院	田屋公会堂	市役所
(距離 km)	1区 1.74	2区 1.90	3区 1.50	4区 1.40	5区 1.85	6区 2.25

男子第1中継所
海上レストラン紫津浦前

男子出発点
通大湊交差点