

第17回長門市民スポーツフェスティバル ストリートラグビー 開催要項

- | | | |
|----|---------|--|
| 1 | 主 催 | 長門市スポーツ協会 |
| 2 | 後 援 | 長門市、長門市教育委員会 |
| 3 | 主 管 | 長門市ラグビーフットボール協会 |
| 4 | 日 時 | 令和6年10月13日（日）
受 付 8:30～8:50
開会式 9:00～ |
| 5 | 会 場 | ながと総合体育館 アリーナ |
| 6 | 内 容 | ①ストリートラグビー体験
横7m×縦18.5mのスペースを作り、アタック3人対ディフェンス3人に別れてストリートラグビーを実施。アタックは、ディフェンスに3回タッチされるまでにインゴールにボールを繋いでトライを目指す。ディフェンスは、タックルの代わりにタッチをする。
なお、基本的にはディフェンスを長門市ラグビーフットボール協会が担う。参加者はアタックのみ。
②ラグビー体験
ボールをパスしてトライするコーナーやゴールキックができるコーナー |
| 7 | 参 加 資 格 | 長門市内在住者
小学生以上 |
| 8 | 持 ち 物 | 体育館シューズ |
| 9 | 参 加 料 | 1人につき100円 |
| 10 | 参加申込み | 令和6年9月20日（金）までに参加料を添えて、別紙申込書を長門市スポーツ協会事務局に提出する。（当日参加可） |
| 11 | そ の 他 | ・参加申込者を対象に1日傷害保険に加入する。
・大会中の傷害は、応急処置のほかは一切の責任を負わない。
・提供していただいた個人情報、本来の目的以外には使用しない。 |

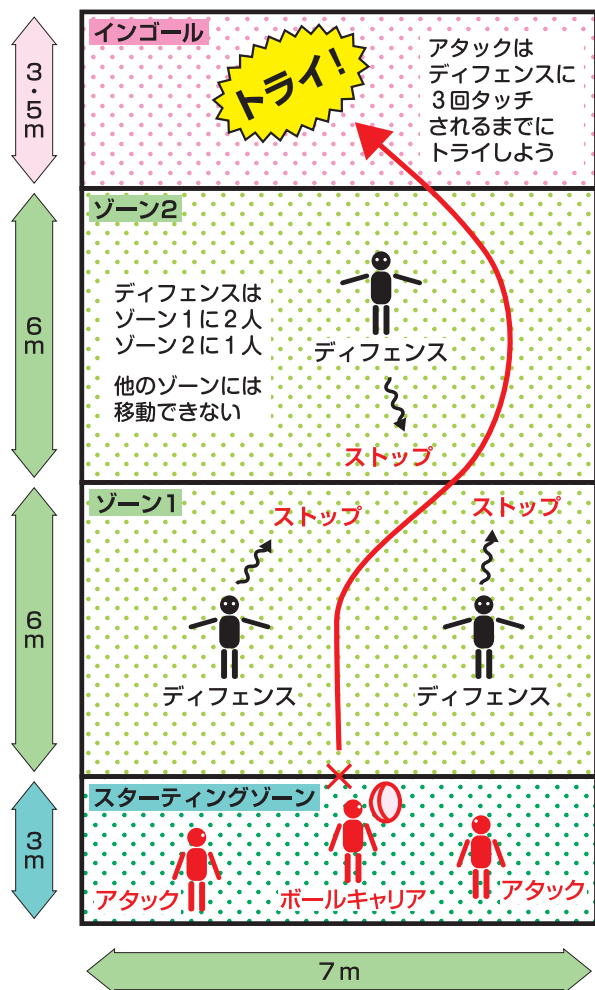
問い合わせ先

〒759-4103

長門市深川湯本10584-3（長門農業者トレーニングセンター内）

長門市スポーツ協会事務局 TEL 0837-22-3540

ストリートラグビーのルール



この動きだけ覚えれば大丈夫！



試合の心得！

- 絶対に自分自身がケガをしたり、絶対に対戦相手をケガさせない！
- ストリートラグビーをプレーする際は、ゆとりをもって楽しく、安全なプレーを心掛け、そして、たくさんの友だちを作ることを目的とする！

人数は？

- アタック3人 ●ディフェンス3人

3人で1チーム



試合時間は？

- 1分以内 × 2ハーフ (前後半)
(プレーヤーの体力や安全性を考慮して、レフリーが試合時間を調整する)

使用するボールは？

- ラグビーボール4号球 (大人が片手で持てるサイズ)

得点は？

- アタックは、ディフェンスに3回タッチされるまでにインゴールにボールをグラウンディングする (ボールを地面につける) とトライ。

アタックするには？

- スタートのホイッスルが鳴ったら、スターティングゾーンにあるボールを持って走る。もしくはパスをする。
- 2回タッチまでは、タッチされた地点でボールをグラウンディングして味方にパスをしてアタックを継続する。
- 3回タッチで攻守交替。

ディフェンスするには？

- ボールキャリア (ボールを持っているプレーヤー) に片手でタッチして動きを止める。
- ゾーン1にはディフェンス2人、ゾーン2にはディフェンス1人が入る。
- それぞれのゾーンを越えてディフェンスは移動できない。

攻守交代は？

- アタックのボールキャリアがディフェンスに3回タッチされる。
- ボールキャリアがボールを落とす。
- ボールキャリアがボールを前に投げる。
- ボールキャリアがタッチラインの外にでる。
- ボールキャリアが、タッチされても意図的に止まらない。

握手しよう！

- 試合の開始前と終了後は、対戦相手と必ず握手をしよう。



ストリートラグビー ホームページ
<https://street-rugby.com>

