

令和 5 年度長門市スポーツ少年団指導者研修会開催要項

- 1 目 的 研修を通して本市スポーツ少年団指導者が資質の向上及び連帯感の醸成を目指し、団の運営や指導のあり方について共通理解を得ることにより、青少年の健全育成と今後の団活動の活性化を図る。
- 2 主 催 長門市スポーツ少年団
- 3 後 援 長門市教育委員会
- 4 期 日 令和 5 年 7 月 8 日（土） 9 時 00 分～11 時 50 分
- 5 参 加 者 各単位団指導者・育成母集団関係者
- 6 会 場 ルネッサながと 軽運動室
- 7 日 程

8 時 45 分 ～ 9 時 00 分	受付
9 時 00 分 ～ 9 時 10 分	開会行事
9 時 10 分 ～ 10 時 10 分	講義 1
10 時 10 分 ～ 10 時 20 分	休憩
10 時 20 分 ～ 11 時 40 分	講義 2
11 時 40 分 ～ 11 時 50 分	閉会行事
- 8 研修内容

講義 1	『熱中症対策講座』
講師	大塚製薬株式会社 ニュートラシューティカルズ事業部係長 陶 山 徹 様
講義 2	『育成年代におけるけが予防』
講師	公益財団法人山口県スポーツ協会 やまぐちスポーツ医・科学サポートセンター 公認アスレティックトレーナー 逢 坂 麻 衣 様
- 9 準 備 物 体を動かせる服装で、体育館シューズをご持参ください。
- 10 申込期限 令和 5 年 6 月 23 日（金）必着（FAX、e-mail 可）
- 11 申 込 先 長門市スポーツ少年団事務局
TEL 0837 - 22 - 3540 FAX 0837-22 - 3547
e-mail : nagato-sports@hot-cha.tv